

Kit de herramientas y recursos para compartir mensajes sobre "Después de la tormenta" tras el huracán Milton

FEMA solicita su ayuda para distribuir estos mensajes sobre “después del paso del huracán Milton” para ayudar a su comunidad a responder a lo que ocurre después de un huracán catastrófico. Por favor, difunda la información sobre estos mensajes importantes de subsistencia. Enviaremos una versión actualizada que explica cómo los sobrevivientes del huracán pueden solicitar asistencia de FEMA si se aprueba una declaración de desastre mayor, [Recursos en internet](#) | [Gráficos, mensajes para las redes sociales y ejemplos de textos](#)

Recursos en internet sobre “Después de la tormenta”

Página de FEMA sobre la declaración de desastre por Milton en [español](#) e [inglés](#).

Gráficos, mensajes para las redes sociales y ejemplos de textos sobre “Después de la tormenta”

A continuación, encontrará algunos ejemplos de mensajes informativos que pueden ser compartidos con el público durante los primeros 7 días después de un desastre. Verifique cómo se encuentran sus vecinos | [Descargue el gráfico en varios idiomas](#).



- **Opción 1 de ejemplo de texto para las redes sociales**
 - Con los apagones y falta de aire acondicionado debido al huracán Milton, asegúrese de verificar cómo se encuentran sus vecinos, especialmente las personas que puedan necesitar ayuda adicional.
- **Opción 2 de ejemplo de texto para las redes sociales**
 - ¿Su zona fue afectada por el huracán Milton? Si es seguro hacerlo, verifique cómo se encuentran sus vecinos, particularmente a las personas que necesiten apoyo adicional.
- **Opción 3 de ejemplo de texto para las redes sociales**
 - Los adultos mayores y personas que necesitan equipo médico de subsistencia o dispositivos de asistencia pueden necesitar apoyo adicional si pierden el servicio eléctrico.



FEMA

Reunificación familiar - Ejemplo de texto | [Ver ejemplo de texto](#)

- Para informar sobre un niño perdido durante un desastre, comuníquese con el Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Abusados (NCMEC, por sus siglas en inglés), que opera el Centro Nacional de Localizador de Niños en Emergencias al 1-800-843-5678. Las personas que encuentren a un niño separado de sus padres o cuidadores legales primero deben comunicarse con la policía local. Además, las personas pueden utilizar el [Registro de Menores no Acompañados](#) para indicar la información básica del niño, que idealmente debería incluir una fotografía reciente.
- Se recomienda a las familias y amigos de personas en zonas afectadas por desastres que visiten los sitios de redes sociales para obtener información sobre sus seres queridos. Además, pueden utilizar el programa [Sano y Salvo de la Cruz Roja Americana](#) para informar a sus familiares que se encuentran a salvo o buscando a sus seres queridos.
 - Ver mensaje en: [español](#) | [creole haitiano](#) | [francés](#)

Guías para el recogido de escombros | [Descargue el gráfico en varios idiomas](#)



▪ Opción 1 de ejemplo de texto para las redes sociales

- Si el huracán Milton provocó daños en su vivienda o pertenencias, asegúrese de documentarlos.
 - Tome fotografías antes de comenzar a limpiar.
 - Haga un listado de los elementos dañados o perdidos y recopile recibos. Hacer esto acelera el proceso con el seguro y otros programas de asistencia.

▪ Opción 2 de ejemplo de texto para las redes sociales

- Si usted fue afectado por el huracán Milton y está listo para comenzar el proceso de limpieza, recuerde:
 - Vista pantalones largos, gafas, guantes y zapatos resistentes.
 - Permanezca fuera de estructuras dañadas.
 - Sea consciente de que puede haber serpientes o animales.
- Ver este mensaje en: [español](#) | [francés](#) | [creole haitiano](#) | [vietnamita](#) | [chino simplificado](#) | [coreano](#)

Apagones | [Descargue el gráfico en varios idiomas](#)

▪ Ejemplo de texto para redes sociales

- Si el huracán Milton lo dejó sin servicio eléctrico, manténgase a salvo:
 - ❄️ Mantenga cerrados los congeladores y las heladeras.
 - 🚫 Apague los dispositivos electrónicos para evitar daños por fluctuaciones de voltaje.
 - 💡 Coloque los generadores en exteriores, mínimo a 20 pies (6 metros) de distancia de la vivienda.
 - ✅ No utilice una estufa de gas para calentar su vivienda.
 - Obtenga más información: [Listo.gov/apagones](#)
- Ver este mensaje en: [español](#) | [francés](#) | [creole haitiano](#) | [vietnamita](#) | [chino simplificado](#) | [coreano](#)

- **Ejemplo de textos más largos**
- Cuando regrese el servicio eléctrico, espere unos minutos antes de volver a encender los electrodomésticos más grandes para ayudar a evitar problemas que podrían ocurrir por un drástico incremento de la demanda.
 - ¡En caso de duda, tírelo a la basura! Deseche los alimentos que hayan estado expuestos a temperaturas superiores a los 40 grados Fahrenheit durante dos o más horas o que tengan olor, color o textura inusual. Si el servicio eléctrico se interrumpe durante más de un día, descarte los medicamentos que deban refrigerarse, a menos que la etiqueta del fármaco diga lo contrario.

Seguridad durante el uso de generadores | [Descargue el gráfico en varios idiomas](#)



Cómo ayudar | [Ver más opciones de mensajes para las redes sociales](#)

- **Opción 1 de ejemplo de texto para las redes sociales**
- ¿Busca formas de ayudar a los sobrevivientes afectados por el huracán Milton? @NationalVOAD es un excelente lugar para encontrar organizaciones confiables que ayudan a diferentes comunidades. La mejor forma de ayudar después de un desastre es mediante donativos de dinero. Visite: nvoad.org
- **Opción 2 de ejemplo de texto para las redes sociales**
- Cuando ocurren desastres como el huracán Milton, nuestros colaboradores voluntarios y con base de fe siempre ofrecen su apoyo rápidamente. Abordar necesidades como comidas calientes, recogido de escombros y distribución de suministros son algunas de las muchas formas en que estas agencias ayudan directamente a los sobrevivientes.
- **Ejemplo de textos más largos**
 - Las aportaciones financieras a [organizaciones reconocidas de ayuda por desastre](#) son el método más rápido, flexible y eficiente de hacer donativos. Las organizaciones en las áreas afectadas saben qué artículos y cantidades se necesitan, suelen adquirir suministros a granel con descuentos y, cuando es posible, adquieren mediante empresas locales de la zona afectada por el desastre, lo que apoya la recuperación económica.
 - No se movilice hacia las zonas de desastre. [Las organizaciones de confianza](#) en las zonas afectadas saben dónde se necesitan voluntarios. Trabaje con una organización establecida para asegurarse de que dispone de la seguridad, la capacitación y las habilidades necesarias para responder.
 - [Los funcionarios de enlace con agencias voluntarias \(VAL, por sus siglas en inglés\) de FEMA](#) desarrollan relaciones y coordinan esfuerzos con organizaciones voluntarias, con base de fe y comunitarias activas en desastres.

Tenga cuidado con el fraude y las estafas | [Descargue el gráfico en varios idiomas](#)

- **Ejemplo de texto**
- Tenga cuidado con fraudes y estafas. Después de un desastre, se suelen producir estafas y rumores dirigidos a sobrevivientes. Utilice fuentes oficiales locales, estatales y federales para obtener información creíble. Los sobrevivientes nunca deben confiar en alguien que reclame ser un empleado de asistencia por desastre y solicite dinero. El personal de asistencia federal por desastre, como también local, no solicitan ni aceptan dinero.

- Ver este mensaje en: [español](#) | [francés](#) | [creole haitiano](#) | [vietnamita](#) | [chino simplificado](#) | [coreano](#)

Consejería en tiempos de crisis | [Descargue el gráfico en varios idiomas](#)

▪ Opción 1 de ejemplo de texto para las redes sociales

- Es normal sentir ansiedad después de un huracán como Milton. Comprenda las señales de estrés por desastre:
 - ◆ Dificultad para dormir
 - ◆ Desorientación, confusión y pérdida de apetito
 - ◆ Sensación de desesperanza o depresión

▪ Opción 2 de ejemplo de texto para las redes sociales

- Si está sufriendo después del huracán Milton, la línea de ayuda de emergencia en desastres de SAMHSA proporciona apoyo 24/7. Los asesores capacitados en crisis están listos para ayudar en inglés, español o lenguaje de señas americano (videollamada disponible).
 -  1-800-985-5990
 -  disasterdistress.samhsa.gov/espanol
- **Ejemplo de texto**
- Para acceder a apoyo emocional debido a esta situación traumática, puede llamar o enviar un mensaje de texto gratuito y confidencial a la línea de ayuda de emergencia en desastres de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias y comunicarse con asesores capacitados en crisis 24/7 al 1-800-985-5990.
- Si es usted sordo o tiene dificultades auditivas y se comunica en lenguaje de señas americano (ASL, por sus siglas en inglés), utilice su dispositivo móvil para llamar al 1-800-985-5990 o haga clic en "ASL now" en disasterdistress.samhsa.gov para comunicarse con un trabajador en tiempos de crisis que se comunique en ASL.
- Ver este mensaje en: [español](#) | [francés](#) | [creole haitiano](#) | [vietnamita](#) | [chino simplificado](#) | [coreano](#)